

# Bulletin d'adhésion Cours Péralta

Gymnastique douce globale inspirée des méthodes Mézières et Ehrenfried, ; Barre au sol pour adultes

Tel : 06 09 80 41 80 - <https://www.dansegym-peralta.fr>

Abonnements 2024-2025	Okinawa Dojo Paris 15 <sup>ème</sup>		Atmâ Yoga Studio Paris 9 <sup>ème</sup>		C3B (avec adhésion+60€) Paris 15 <sup>ème</sup> Ménilmontant Paris 20 <sup>ème</sup> - sans adhésion -				Espace Saint-Gabriel Paris 20 <sup>ème</sup>	
	Trimestre	1 an	Trimestre	1 an	Trimestre	1 an	Barre au sol Trim.	Barre au sol 1 An	Trimestre	1 an
1 cours par semaine	220€	590€	220€	630€	200€	490€	210€	510€	220€	540€
Particularités :	Cours à distance via l'application Zoom : 55€ Mensuel									

Entourez l'horaire et la discipline choisies

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	<b>9h45</b> Gym douce globale Saint-Gabriel 20 <sup>ème</sup>		<b>10h15</b> Gym douce globale Atmâ Yoga Studio 9 <sup>ème</sup>	<b>9h45</b> Gym douce globale Saint-Gabriel 20 <sup>ème</sup>
	<b>11h</b> Gym douce globale Saint-Gabriel 20 <sup>ème</sup>	<b>11h00</b> Cours à distance		<b>11h</b> Gym douce globale Saint-Gabriel 20 <sup>ème</sup>
	<b>14h00</b> Gym douce globale C3B Beaugrenelle 15 <sup>ème</sup>			
<b>14h30</b> Gym douce globale Okinawa Dojo 15 <sup>ème</sup>	<b>15h00</b> Gym douce globale C3B Beaugrenelle 15 <sup>ème</sup>			
<b>15h30</b> Gym douce globale Okinawa Dojo 15 <sup>ème</sup>			<b>17h15</b> Gym douce globale C3B Beaugrenelle 15 <sup>ème</sup>	
		<b>18h00</b> Gym douce globale Ménilmontant 20 <sup>ème</sup>	<b>18h30</b> Barre au sol C3B Beaugrenelle 15 <sup>ème</sup>	
<b>20h00</b> Cours à distance		<b>19h15</b> Gym douce globale Ménilmontant 20 <sup>ème</sup>	<b>19h30</b> Gym douce globale C3B Beaugrenelle 15 <sup>ème</sup>	

Ne pas découper s.v.p.

<b>Nom</b>		<b>Date de naissance</b>	
<b>Prénom</b>		<b>Téléphone</b>	
<b>Adresse</b>		<b>E-mail</b>	

Comment avez-vous connu les cours ? Prospectus - Affiche - Relation - Internet - Mairie - Autres (préciser):

**Chèques à l'ordre de Béatrice Péralta à envoyer au 36 rue Victor Massé 75009 Paris  
Pour la salle de Ménilmontant chèques à l'ordre de « Instant Bien Etre »**

Abonnement : .....€ Salle .....€

Option supplémentaire cours à distance  
à ajouter au tarif cours en salle: .....€ Jour(s) et horaire(s) choisi(s):.....  
tarif à voir avec Béatrice

Total : .....€ Adhésion de 60€ chèque à part pour le C3B uniquement

À Paris le : Signature :

Attention : Il n'est procédé à aucun remboursement sur les abonnements en cas d'interruption des cours.